

EIN BUNTER HSV-SOMMER

Liebe HSV-Leichtathlet:innen,

erfreulicherweise können wir in diesem Jahr bereits auf einige tolle Wettkämpfe zurück blicken. Bevor wir näher darauf eingehen, möchten wir uns bei allen Athlet:innen, Trainer:innen und sonstigen Helfer:innen für die Teilnahme und Unterstützung bedanken. Ohne euch alle wäre das nicht möglich gewesen.

Über 200 Kinder haben in diesem Sommer an unseren Sommercamps teilgenommen. Die Camps beinhalteten einen bunten Mix aus Leichtathletiktraining, Gruppenspielen, Schwimmausflüge, Themenrallyes aber auch ruhigeren Phasen wie zum Beispiel Basteln.

Am letzten August-Wochenende fand der 27. Jedermann-Zehnkampf statt. Bei überwiegenden Sonnenschein konnten die zahlreichen Jedermänner – und frauen zeigen, was in Ihnen steckt. Bei kaum einer anderen Veranstaltung, findet man einen so bunten Mix aus ambitionierten und „ich-probier-das-ein-fach-mal“-Sportlern.

Auch das Fest der 1.000 Zwerge konnte dieses Jahr endlich wieder stattfinden. Bei der 42. Auflage des Sportfestes konnten Athlet:innen zwischen acht und 15 Jahren an den Start gehen. Das typische Hamburger Schietwetter konnte die Laune und den Spaß nicht verderben. Die Stimmung war hervorragend und am Ende wurden noch zwei Veranstaltungsrekorde aufgestellt.

Last, but not least sollen noch die tollen Erfolge unserer Athlet:innen genannt werden. Es gab zahlreiche Medaillen in den vergangenen Wochen und Monaten, sowohl bei nationalen wie auch internationalen Wettbewerben. Folgt unseren Social Media Kanälen, dort werdet ihr regelmäßig und ausführlich über unsere Athlet:innen, die Wettbewerbe und Erfolge informiert.

Die Abteilungsleitung der HSV-Leichtathletik

DER SOMMER VOLLER HÖHEPUNKTE

LEISTUNGSPORT

Im Juli und August standen die internationalen Meisterschaften für unsere leistungsstärksten Sportlerinnen und Sportler auf dem Programm. **Lucas Anseh-Pepurah** und **Owen Anseh** waren zunächst bei den Weltmeisterschaften in Eugene Mitte Juli aktiv. Owen zeigte in seinem Vorlauf mit 20,52s eine starke Leistung, mit der er das Halbfinale jedoch knapp verpasste. Dabei waren sowohl die Laufauslösung als auch die Bahnverteilung und der Wind nicht auf seiner Seite. In der 4x100m-Staffel kamen Lucas und Owen zusammen mit Kevin Kranz und Joshua Hartmann ebenfalls nicht in das erhoffte Finale, da ein verpatzter Wechsel zu viel Zeit kostete.

Bei der EM in München Mitte August waren Lucas und Owen mit ihren Saisonbestzeiten von 10,04s bzw. 10,08s für das Halbfinale über 100 Meter gesetzt. Hier erreichten sie die Zehnt- bzw. Elft-schnellste Zeit, sodass das Finale der besten Acht knapp verfehlt wurde. Über 200 Meter sprintete Owen in 20,48s zur zwölft-schnellsten Zeit im Halbfinale, für das er mit seiner Saisonbestzeit von 20,41s ebenfalls gesetzt war.



In der 4x100m-Staffel lief die gleiche Besetzung wie in Eugene im Vorlauf die schnellste Zeit aller Teilnehmer. In 37,97s verbesserten sie dabei sogar ihren in Juni gelaufenen deutschen Rekord. Im Finale kam die Staffel hingegen aufgrund eines Wechselfehlers nicht ins Ziel.

Bei den U18-Europameisterschaften in Jerusalem war der HSV zweimal im Weitsprung vertreten. Sowohl **Simon Plitzko** als auch **Josie Krone** schafften den Sprung ins Finale, wo sie mit 7,18m auf Platz 8 bzw. mit 5,90m auf Platz 11 landeten.

In Cali/Kolumbien fanden Anfang August die U20-Weltmeisterschaften statt. **Manuel Mordi** vertrat die deutschen Farben im 110m-Hürdenlauf. Den Vorlauf überstand er in 13,77s mühelos. Im Halbfinale steigerte Manuel sich auf 13,73s und verpasste damit das Finale knapp. **Vanessa Baldé** startete über 200m. Auch für sie war im Halbfinale Schluss, aber sie verbesserte zweimal ihre Bestleistung auf 23,85s (Hamburger Rekord). **Lysann Helms** war im Vorlauf der 4x400m-Mixed-Staffel am Start. Hier trug sie zum Finaleinzug des deutschen Teams bei. Allerdings konnte sie im Finale wegen einer Verletzung nicht antreten.

Bei den deutschen Jugendmeisterschaften kehrten die HSV-Talente mit fünf Medaillen heim, davon drei Goldene. Josie steigerte ihre Bestleistung im Dreisprung um 70cm auf 12,82m und gewann in der U18 den Titel. Auch im Weitsprung war sie mit 5,94m siegreich. Manuel gewann in neuer Hamburger Rekordzeit von 13,57s den Titel in der Altersklasse U20 über 110m Hürden. Silber holte die weibliche 4x100m-Staffel in 45,91s (Hamburger Rekord) in der Besetzung **Louisa Asuagbor, Vanessa Baldé, Line Schröder und Nina Baum**. Über 200 Meter gewann Vanessa zudem in 24,03s die Bronzemedaille.

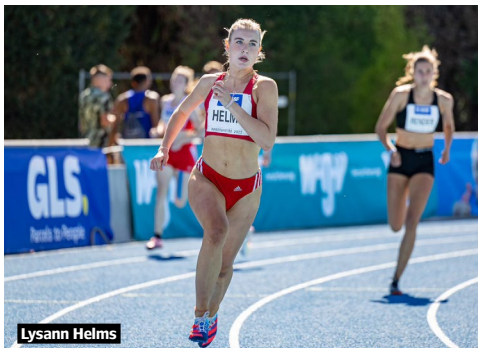
Bei den deutschen Meisterschaften der Altersklasse U23 in Wattenscheid sprintete **Louise Wieland** über 200m in persönlicher Bestzeit von 23,91s ebenfalls auf den Bronzerang. Auch bei den deutschen Meisterschaften der U16 konnte eine Medaille gewonnen werden. **Karla Schymura** sicherte sich mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 1,71m die Silbermedaille im Hochsprung.



Simon Plitzko



Josie Krone



Lysann Helms



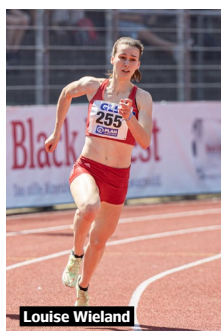
Manuel Mordi



Vanessa Baldé



Karla Schymura



Louise Wieland



Line Schröder, Louisa Asuagbor, Nina Baum, Vanessa Baldé

FREIZEITSPORT FÜR ELTERN, FREUNDE UND BEKANNTE UNSERER ABTEILUNG

BREITENSPORT

Rund um die Jahnkampfbahn findet für Erwachsene ein ganzjähriges sportliches Angebot fernab vom reinen Bahnsport statt. Jetzt anmelden!

Weitere Informationen, Teilnahmebedingungen und die Anmeldung findet ihr unter:

<https://leichtathletik.hsv.de/sportkurse>

Kurse & Zeiten:

Fitness meets Mobility, mittwochs, 19-20.30 Uhr
NEU! Fit durch die Schwangerschaft, montags, 18.30-20 Uhr
HSV-Runners, dienstags, 19-20.30 Uhr
Laufmentaltraining, donnerstags, 18-19.30 Uhr
NEU! Nordic Walking, mittwochs, 18-19 Uhr
NEU! Pilates, 25.10. bis 13.12., dienstags, 17.30-18.45 Uhr

Wer doch ein wenig in die Bahnleichtathletik schnuppern möchte, kann bei uns auch jeden Dienstag das Deutsche Sportabzeichen abnehmen lassen. **Kontakt:**

sportkurse@hsv-la.de



Fotos: Bjarne Kieckbusch

NOV 15 ABTEILUNGSVERSAMMLUNG


Mitglieder und Gäste
Aula der Schule Carl-Cohn-Straße
15.11.2022
leichtathletik.hsv.de/av

DEZ 02 NIKOLAUSFAHRT

U10-Erwachsene
Schönhagen
02.-04.12.2022
E-Mail von den Trainer:innen folgt.


DEZ 17 HALLENMEETING

U14 bis Erwachsene
Leichtathletikhalle
17.-18.12.2022
leichtathletik.hsv.de/hallenmeeting

 [hsv_leichtathletik](https://www.instagram.com/hsv_leichtathletik)

 [HSV Leichtathletik](https://www.facebook.com/HSV Leichtathletik)

 [HSV Leichtathletik](https://www.youtube.com/HSV Leichtathletik)

 mail@hsv-la.de

Redaktion: Simon Krause-Solberg, Nils Winter
Layout: Bjarne Kieckbusch

Hamburger Sport-Verein e.V.
Abteilung Leichtathletik
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg
Sitz Hamburg
AG Hamburg, VR 380
Präsidium: Marcell Jansen, Bernd Wehmeyer, Michael Papenfuß
Besonderer Vertreter (§ 30 BGB): Kumar Tschana



LEICHTATHLETIK