

Rahmenzeitplan					Dies ist ein Ablaufplan. Zeiten können angepasst werden			
Samstag	mU16	wU16	mU14	wU14	mU14	wU14	mU14	wU14
Uhrzeit	Vierkampf	4-/7-kampf	Block Lauf	Block Lauf	Block Spr.	Block Spr.	Block Wurf	Block Wurf
Meldungen	8	16	5	15	8	11	4	3
13:00	100m		Ball	Ball				
13:05		100m						
13:15					75m			
13:20						75m		
13:30							75m	75m
13:35	Weit I	Weit II						
13:50			75m		Hoch I			
13:55				75m		Hoch II		
14:00							Diskus	Diskus
14:50			Weit II	Weit I				
15:05	Kugel	Kugel						
15:25							60m Hü	60m Hü
15:30								
15:35					60m Hü			
15:40						60m Hü		
15:50			60m Hü					
15:55				60m Hü				
16:05	Hoch I						Kugel	Kugel
16:10		Hoch II			Weit I	Weit II		
16:30			800m					
16:35				800m				
17:00								
17:10					Speer	Speer	Weit I	Weit I

Sonntag	wU16	mU12	wU12	wU12	alle			
Uhrzeit	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf R1	Dreikampf R2	Klassen			
Meldungen	15	24	21	20	4			
11:00	80m Hürden	Ball	Weit I	Weit II				
11:15								
11:45	Speer				Stab			
12:00		50m						
12:10			50m	50m				
12:30		Weit						
12:45			Ball I	Ball II				
13:00	800m							
13:30		4 x 50m Staffel						
13:35			4 x 50m Staffel					