



# NEUES JAHR MIT NEUEN CHANCEN

Liebe HSV-Leichtathlet\*innen,

was für ein Jahr. Gut, dass wir euch an Bord haben! Mit 1100 Mitgliedern ist die Leichtathletik-Abteilung im HSV nicht nur einer der größten Leichtathletik-Standorte in Deutschland, sondern auch die größte sporttreibende Abteilung des HSV eV. Obwohl im Jahr 2020 viel passiert ist und viele Teile des Trainings online stattfinden mussten, haben wir uns in der Abteilung strukturell neu aufgestellt: Seit Oktober gibt es in der Altersklasse U10 zwei parallel laufende Gruppen und darüber in den drei Gruppen U12 bis U16 zwei parallele Stränge, in denen wir zwischen bewegungsorientiertem Training und zielorientiertem Training unterscheiden (weitere Infos zu unserem Konzept unter [www.hsv-la.de/konzept](http://www.hsv-la.de/konzept)). Mit der neuen Jugendstrategie gehen wir einen wichtigen Schritt in Richtung der Entwicklung unserer eigenen Talente und schaffen es durch das differenzierte Training zudem ein breiteres Spektrum an Athlet\*innen zu betreuen. Lasst uns in 2021 diesen Weg gemeinsam weiter beschreiten.

Dr. Phillip Plumeyer  
Für die Abteilungsleitung der HSV-Leichtathletik



## DIE ABTEILUNGSLEITUNG DER HSV-LEICHTATHLETIK

ABTEILUNG

Auch der Rest der Abteilungsleitung der HSV-Leichtathletik möchte kurz „Hallo“ sagen. Für alle, die uns noch nicht kennen, wir sind Phillip, Nadja, Nadine, Christine und Simon (von links nach rechts). Nadja und Nadine sind seit September dabei und wollen sich in Zukunft dem Thema „Elternarbeit“ widmen. Wichtig ist hierbei „Alles kann, nichts muss“. Uns ist daran gelegen, interessierten Eltern die Möglichkeit zu geben, sich am Vereinsleben zu beteiligen, denn ohne euch, liebe Eltern, geht es nicht. Sei es zum Anfeuern, zur Unterstützung bei Wettkämpfen oder als Trostspender, wenn es mal nicht so läuft. Sprecht sehr gern uns oder die Trainer\*innen an. Demnächst werden wir noch einmal konkreter über unsere Ideen berichten und wo Ihr Euch konkret einbringen könnt. Wir freuen uns auf Euch.

[www.hsv-la.de](http://www.hsv-la.de)

## FERIEN MIT DEM HSV

BREITENSPORT

Die Dänemarkfahrt sowie unsere Sommerferienamps stehen seit Jahren fest auf dem Programm der HSV-LA Kids. Nachdem im letzten Jahr die Dänemarkfahrt leider ganz ausgefallen ist, wollen wir in diesem Jahr wenigstens ein DänemarkCAMP auf der Jahnkampfbahn in den Maiferien veranstalten. Hierfür können sich auf unserer Website alle Mitglieder der Gruppen U10-U16 anmelden. Im letzten Jahr konnten trotz der Pandemie Sommerferienamps stattfinden. Diese wollen wir in diesem Jahr auch wieder anbieten. In der ersten, zweiten und letzten vollen Sommerferienwoche gibt es wieder Sport, Sonne und Spaß auf der Jahnkampfbahn. Diese sind offen für alle Kinder von 7-13 Jahren. Neu ist in 2021 die Sommerferienfahrt nach Bad Zwischenahn. In der vorletzten Sommerferienwoche fahren wir mit einigen Kindern ans Zwischenahner Meer und bauen Flöße, machen SUP, Windsurfen und viele andere tolle Aktivitäten.

[www.hsv-la.de/camps-fahrten](http://www.hsv-la.de/camps-fahrten)



## LEISTUNGSSPORT IN CORONA-ZEITEN

LEISTUNGSSPORT



Das Jahr 2020 war für die HSV-Leichtathleten äußerst erfolgreich. Trotz der Corona-Pandemie wurden Hamburger Rekorde gebrochen und die Athlet\*innen in HSV-Trikots sammelten eine Goldmedaille, eine Silbermedaille und vier Bronzemedailles bei nationalen Titelkämpfen ein. Ebenfalls aussichtsreich begann das neue Jahr, auch wenn bisher aufgrund des bundesweiten Lockdowns nur Bundeskaderathlet\*innen an Wettkämpfen teilnehmen durften. Zudem wurden alle nationalen Meisterschaften mit Ausnahme der Hallen-DM der Erwachsenen abgesagt. Hier konnte Nachwuchsspringerin Benita Kappert einen starken fünften Platz im Weitsprung erringen, Lucas Anseh-Peprah war als Siebter im 60m-Sprint erfolgreich. Owen Anseh und Anika Nießen stellten wie auch Benita und Lucas neue persönliche Bestleistungen im Laufe der Hallensaison auf. Auswanderer Bennet Vinken, der mit einem Stipendium an der University of Nebraska in Lincoln studiert, zeigte zu Beginn der Saison starke Leistungen im Weitsprung. Zuletzt zog er sich jedoch eine schwere Fußverletzung zu und musste operiert werden. Wir wünschen ihm gute Besserung und schnelle Genesung!

[www.hsv-la.de/leistungssport](http://www.hsv-la.de/leistungssport)



# UNSERE HSV-SPORTKURSE IM ACTIVE CITY SUMMER

BREITENSORT

**Save the Date:** Vom 01.07.-30.09. könnt ihr an vielen unserer HSV-Sportkurse kostenlos teilnehmen und unsere Angebote wie verschiedene Fitnesskurse, (Kinder-) Yoga, Pilates sowie Laufkurse ganz einfach testen. Jede\*r ist willkommen sich durch unser Kursangebot zu schnuppern, fernab vom reinen Bahnsport. Informationen zum Programm im Sommer und die Anmeldung findet ihr bald unter:

[www.hsv-la.de/sportkurse](https://www.hsv-la.de/sportkurse)



**APR 05** **OSTERLAUF** (digital)  
Sport für Kinder bis Erwachsene  
#gemeinsamalleine Zuhause  
Osterwochenende  
<https://www.hsv-la.de/osterlauf>

**APR 12** **KINDERSPORTFEST** (digital)  
Sport für Kinder bis U12  
#gemeinsamalleine Zuhause  
12.-18.04.2021  
<https://www.hsv-la.de/kindersportfest>

**APR 18** **WERFERTAG**  
U12-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
18.04.2021  
<https://www.hsv-la.de/werfertag>

**APR 27** **1. FRÜHJAHRSTEST**  
U12-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
27.04.2021  
<https://www.hsv-la.de/fruehjahrstests>

**MAI 05** **2. FRÜHJAHRSTEST**  
U12-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
05.05.2021  
<https://www.hsv-la.de/fruehjahrstests>

**MAI 10** **DänemarkCAMP**  
U10-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
10.-14.05.2021  
<https://www.hsv-la.de/daenemarkfahrt>

**MAI 16** **NATIONALES SPORTFEST**  
U12-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
16.05.2021  
<https://www.hsv-la.de/nationales>


**JUN 28** **1. SOMMERFERIENCAMP**  
U10-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
28.06.-02.07.2021  
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>

**JUL 05** **2. SOMMERFERIENCAMP**  
U10-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
05.-09.07.2021  
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>


**JUL 19** **SOMMERFERIENFAHRT**  
U12-U16  
Bad Zwischenahn  
19.-24.07.2021  
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>


**JUL 26** **3. SOMMERFERIENCAMP**  
U10-U16  
Jahnkampfbahn, Linnering 3  
26.-30.07.2021  
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>

**JUL 01** **ACTIVE CITY SUMMER**  
Kinder bis Erwachsene  
Rund um den Stadtpark  
01.07.-30.09.2021  
<https://www.hsv-la.de/sportkurse>

 [hsv\\_leichtathletik](https://www.instagram.com/hsv_leichtathletik)

 [HSV Leichtathletik](https://www.facebook.com/HSV Leichtathletik)

 [HSV Leichtathletik](https://www.youtube.com/HSV Leichtathletik)

 [mail@hsv-la.de](mailto:mail@hsv-la.de)

**Redaktion:** Simon Krause-Solberg, Fynn Oke Martens  
**Layout:** Bjarne Kieckbusch

Hamburger Sport-Verein e.V.  
Abteilung Leichtathletik  
Sylvesterallee 7  
22525 Hamburg  
Sitz Hamburg  
AG Hamburg, VR 380  
Besonderer Vertreter (§ 30 BGB): Kumar Tschana



LEICHTATHLETIK