

56. Nationales Sportfest des Hamburger SV

03.07.2011 – Jahnkampfbahn

Veranstaltungsnummer:

11-05-1113-4-54

Veranstalter:

Hamburger SV

Meldungen:

Bis 27.06.2011 (Posteingang) an
Oliver Voigt,,

Forsmannstraße 8b, 22303 Hamburg

Tel.: 040-46880100

Fax: 040-468801099

E-Mail: mail@hsv-la.de

Sprunghöhen Hochsprung:

Mä+M18/19 1,60-1,65-1,70-1,75-1,80
1,83 + 3cm

M16/17 1,45-1,50-1,55-1,60-1,65
1,68 + 3cm

Fr+W18/19 1,40-1,45-1,50-1,55
1,58 + 3cm

W16/17 1,30-1,35-1,40-1,45
1,48 + 3cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Mä/M16-19 2,60-2,80-3,00-3,20 + 10cm

Fr/W16-19 1,80-2,00-2,20-2,40 + 10cm

Meldegebühr:

Schüler/Jugend 2,50 €

Erwachsene 3,00 €

Staffel 3,50 €

Nachmeldungen Meldegebühr +1,50 €

Wettbewerbe:

M16-19 100m, 200m, 400m, 800m,
3000m, 110mHü., 400mHü., 4x100m
4x400m, Hoch, Stab, Weit, Drei,
Kugel, Diskus, Speer, Hammer

W16-19 100m, 200m, 400m, 800m,
3000m, 110mHü., 400mHü., 4x100m
4x400m, Hoch, Stab, Weit, Drei,
Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Mä/Fr 100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m
4x400m, 400mHü, Hoch, Stab, Weit,
Drei, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Hinweise

- Bestleistungen sind anzugeben.
- Werden Zeitläufe durchgeführt, so erfolgt eine gemeinsame Wertung
- Der Veranstalter stellt keine Stabhochsprungstangen und Staffelstäbe.
- Elektronische Zeitmessung.
- Startnummern werden am Stellplatz ab 9.00 Uhr ausgegeben.
- Platz 1-8 erhalten Urkunden.
- Pokale für Veranstaltungsrekorde.
- Starts von Männern/Frauen sind nach Absprache auch in anderen Disziplinen möglich.
- weitere Infos unter: www.hsv-la.de

Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
10:00	100m Hü.	ZL	W16/17
	Weit		Mä/M16-19
	Stab		Fr/W16-19
10:10	100m Hü.	ZL	W18/19
10:20	110m Hü.	ZL	M16/17
10:30	110m Hü.	ZL	M18/19
	Kugel		Fr/W16-19
	Speer		Mä/M16-19
10:45	100m	VL	Frauen
10:55	100m	VL	W16/17

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
11:00	Hoch		Fr/W16-19
11:05	100m	VL	W18/19
11:15	100m	VL	Männer
11:25	100m	VL	M16/17
11:35	100m	VL	M18/19
11:45	800m	ZL	Fr/W16-19
11:55	Diskus		Fr/W16-19
12:00	800m	ZL	Mä/M16-19
12:15	100m	EL	Frauen
12:20	100m	EL	W18/19

Fortsetzung 56. Nationales Sportfest des Hamburger SV

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
12:25	100m	EL	W16/17
12:30	100m	EL	Männer
	Stab		Mä/M16-19
12:35	100m	EL	M18/19
	Kugel		Mä/M16-19
12:40	100m	EL	M16/17
12:50	3000m	ZL	M+W16-19
13:00	Weit		Fr/W16+19
13:10	200m	ZL	Frauen
13:15	Hoch		Mä/M16-19
13:20	200m	ZL	W18/19
13:30	200m	ZL	W16/17
	Diskus		Mä/M16-19
13:40	200m	ZL	Männer
13:50	200m	ZL	M18/19

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
14:00	200m	ZL	M16/17
14:15	400m Hü.	ZL	Fr/W16-19
14:30	400m Hü.	ZL	Mä/M16-19
14:45	Drei		Mä/M16-19
	Drei		Fr/W16-19
	Hammerwurf		alle AK
15:00	Speer		Fr/W16-19
	400m	ZL	W16/17
15:10	400m	ZL	Fr+W18/19
15:20	400m	ZL	M16/17
15:30	400m	ZL	Mä+M18/19
15:40	4x100m		Fr / W16-19
15:50	4x100m		Mä / M16-19
16:00	4x400m	ZL	Fr+W18/19
16:10	4x400m	ZL	Mä+M18/19