



LEICHTATHLETIK

HYGIENE-KONZEPT

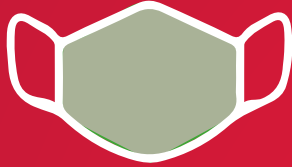
für das DanemarkCAMP vom 10. bis 14. Mai 2021 auf der Jahnkampfbahn im Hamburger Stadtpark

Das DanemarkCAMP^{*} 2021

*Unsere traditionelle Danemarkfahrt nach Bjerregård wird 2021 zu einem Feriencamp auf der Jahnkampfbahn!



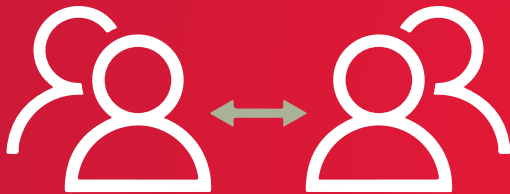
DAS WICHTIGSTE



MUNDSCHUTZ außerhalb der 5er-Gruppe
(z.B. Gang zur Toilette)



BEI KRANKHEIT ZUHAUSE bleiben



DISTANZREGELN zwischen den Gruppen
beachten



KÖRPERKONTAKTE unterlassen



ALLGEMEINE HYGIENEREGELN einhalten



UMKLEIDEN geschlossen



Über **AKTUELLE REGELUNGEN**
fortlaufend informiert halten



FAHRGEMEINSCHAFTEN aussetzen

REISE NACH DÄNEMARK



Jahnkampfbahn = Dänemark

Mit Ankommen auf der Jahnkampfbahn sind alle Teilnehmenden in Dänemark. In Dänemark gelten alle wichtigen Regeln (s. Seite 2).



Tribüne = Bjerregård

Die Tribüne der Jahnkampfbahn ist das kleine Dorf Bjerregård. In Bjerregård gibt es verschieden farbige Häuser, in denen die 5er-Gruppen ihre Sachen ablegen können.



Zollkontrolle

Vor dem Betreten der Tribüne müssen alle Teilnehmenden zur „Zollkontrolle“. Dort wird der Gesundheitszustand abgefragt und geschaut ob die Kinder alles wichtige (Trinkflasche, Wechselklamotten, etc.) dabei haben.



Einbahnstraßen

Rund um und in Bjerregård gibt es ein Einbahnstraßensystem, welches Kontakte verhindert und von allen Teilnehmenden und Trainer*innen zu jeder Zeit eingehalten werden muss.

DIE JAHNKAMPFBAHN



Farbige Zonen

Auf der Tribüne bekommt jedes Team (fünf Kinder und ein*e Trainer*in) eine farbige Zone zugeordnet. Eine Zone der selben Farbe befindet sich auch auf dem Rasen der Jahnkampfbahn.

Kurze Wege

Durch das Einbahnstraßen-System kann zwischen den Teilnehmenden ausreichend Abstand gehalten werden. Die kurzen Wege zwischen den wichtigsten Orten führen zu weniger Begegnungen.

Umkleiden geschlossen

Das Feriencamp findet zu jeder Zeit an der frischen Luft statt. Alle Räumlichkeiten bleiben geschlossen. Auch die Umkleiden können nicht genutzt werden.

Toiletten geöffnet

Die Toiletten sind geöffnet, jedoch nur eine Kabine je Geschlecht. Die Toilettennutzung ist nur alleine gestattet. Die Toiletten werden regelmäßig gereinigt.

MEIN KIND HAT SYMPTOME

! **GRUNDSÄTZLICH GILT:** Ein Kind mit Symptomen darf nicht am Feriencamp teilnehmen.

DURCHFÜHRUNG SELBSTTEST

Wir bitten darum, dass ihr bei Symptomen* einen Selbsttest durchführt. Dies ermöglicht je nach Testergebnis ein Weitertrainieren der Gruppe.

DURCHFÜHRUNG PCR-TEST

Unabhängig von unserem Hygiene-Konzept gilt: Bei Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus bitte die 116 117 anrufen** und einen PCR-Test durchführen lassen.

POSITIVER SELBSTTEST

- Kind bleibt Zuhause
- Gruppe des Kindes bleibt bis zum PCR-Testergebnis Zuhause

NEGATIVER SELBSTTEST

- Kind bleibt Zuhause
- Gruppe des Kindes, darf bis zum PCR-Testergebnis weiter trainieren

PCR-POSITIV

- Kind bleibt Zuhause
- Die Gruppe bleibt Zuhause***

PCR-NEGATIV

- Kind bleibt Zuhause (wenn Symptome)
- Die Gruppe trainiert weiter

PCR-POSITIV

- Kind bleibt Zuhause
- Die Gruppe bleibt Zuhause***

PCR-NEGATIV

- Kind bleibt Zuhause (wenn Symptome)
- Die Gruppe trainiert weiter

*Corona-Symptome, z.B. Husten, Fieber, Halsschmerzen, Verlust des Geschmacksinns.

**Arztruf 116 117, Hausarzt oder Hausärztin oder weiteres.

***Alle weiteren Maßnahmen (Quarantäne-Bestimmungen) bestimmt das Gesundheitsamt im Einzelfall.

DIE DETAILS

Wer sich krank fühlt (insbesondere Symptome einer Atemwegserkrankung), darf nicht am Feriencamp teilnehmen! Dies muss im Vorfeld bestätigt werden und wird an jedem Morgen erneut abgefragt. Der Mundschutz wird getragen, wenn die 5er-Gruppe verlassen wird, z.B. beim Gang zur Toilette.

Hygiene-Regeln

Während des Feriencamps müssen jederzeit alle Hygiene-Regeln eingehalten werden. Neben den allgemeinen Hygiene-Regeln, wie dem gründlichen Händewaschen und der Hust- und Niesetikette, setzen wir auf weitere spezifische Regeln. Jeder Körperkontakt ist zu unterlassen. Zudem bleiben die Umkleiden geschlossen und wir bitten darum Fahrgemeinschaften auszusetzen.

Anpassungen der Hygiene-Regeln an neue Eindämmungsverordnungen der Stadt werden den Kindern während des Feriencamps ausführlich und kindgerecht erklärt.

Tagesplan

Das Feriencamp findet von Montag bis Freitag, von 9-17 Uhr statt. Ein*e Trainer*in trainert jeweils fünf Kinder – kontaktlos.

Ankommen

Die Kinder betreten die Jahnkampfbahn alleine und werden von den Trainer*innen in Empfang genommen.

Training

Das Training findet in 5er-Gruppen statt. Trainiert wird auf der Jahnkampfbahn und im Stadtpark.

Mittagspause

Das Mittagessen ist im Tagesplan integriert und wird von einem Bio-Lieferanten bereitgestellt. Gegessen wird aus mitbegrachteten Tellern/ Brotboxen und eigenem Besteck. In der trainingsfreien Zeit halten sich die Kinder in den markierten Zonen auf.

Abholen

Alle Eltern dürfen zum Abholen den Vorplatz der Jahnkampfbahn betreten. Die Kinder verlassen die Jahnkampfbahn mit ihren Eltern, nachdem wir am Ausgang die Abmeldung vermerkt haben.



MUNDSCHUTZ außerhalb der 5er-Gruppe (z.B. Gang zur Toilette)



BEI KRANKHEIT ZUHAUSE bleiben



DISTANZREGELN zwischen den Gruppen beachten



KÖRPERKONTAKTE unterlassen



ALLGEMEINE HYGIENEREGELN einhalten



UMKLEIDEN geschlossen



Über **AKTUELLE REGELUNGEN** fortlaufend informiert halten



FAHRGEMEINSCHAFTEN aussetzen



Einbahnstraßen

Auf der Jahnkampfbahn wird mit Schildern ein Einbahnstraßen-System gekennzeichnet. Dieses muss von allen Kindern und Trainer*innen den ganzen Tag eingehalten werden, um Kontakte zu vermeiden.

Toiletten

Die Toiletten sind geöffnet, jedoch nur eine Kabine je Geschlecht. Die Toilettennutzung ist nur alleine gestattet. Die Toiletten werden regelmäßig gereinigt.

Eltern & Zuschauende

Für Eltern und weitere Zuschauende ist das Betreten der Jahnkampfbahn leider nicht gestattet.

Ausnahme: Zum Abholen dürfen alle Eltern den Vorplatz der Jahnkampfbahn betreten, um Kontakte und Ansammlungen vor der Jahnkampfbahn zu verhindern.

Absage des Camps

Das Feriencamp kann spontan (auch einzelne Tage) ausfallen.

Corona-Fall

Je nach Fall wird seitens des Gesundheitsamt entschieden, ob nur die Gruppe des Kindes Zuhause bleiben oder das gesamte Camp ausfallen muss.

Corona-Verdachtsfall

Siehe „Mein Kind hat Symptome“ auf Seite 5.

Maßnahmen der Stadt Hamburg

Führen neue Maßnahmen zur Schließung der Jahnkampfbahn oder der Sporthallen wird das Feriencamp beendet. Wenn wir die Maßnahmen für umsetzbar halten, werden die Teilnehmer*innen am folgenden Tag kindgerecht darüber informiert.

Einverständnis

Im Vorfeld des Feriencamps bestätigen die Eltern, dass sie die Verhaltens- und Hygienevorschriften gelesen und ihre Kinder darüber aufgeklärt haben. Tritt nach dem Feriencamp ein Corona-Fall in der Familie eines teilnehmenden Kindes auf, muss dieser Fall umgehend an das Team (ferien@hsv-la.de) gesendet werden.

Trainer*innen

Alle Trainer*innen besprechen gemeinsam die einzuhaltenden Hygiene-Regeln. Die Übungen werden so gewählt, dass die Hygiene-Regeln jederzeit eingehalten werden können. Alle Trainer*innen lassen sich täglich vor Beginn des Feriencamps in einem Schnelltestzentrum testen.

