

Was ist eine Altersklassenwertung?

Für unseren 23. Hamburger Jedermann-Zehnkampf haben wir im Jahr 2016 das Punkte-System der einzelnen Disziplinen auf eine Altersklassenwertung umgestellt. Dabei werden für alle Altersklassen ab M/W35 Altersklassenfaktoren eingeführt, mit denen die im Zehnkampf erbrachten Leistungen altersabhängig korrigiert werden. Die Altersklassenfaktoren ändern sich im Fünfjahresabstand bis zur Altersklasse M/W 100+. Ziel der neuen Wertung ist eine Vergleichbarkeit über alle Altersklassen, die es in dieser Form bisher noch nicht gegeben hat. Die Wertung basiert auf dem „Model 2014“ des Deutschen Leichtathletik-Verbandes und findet bereits auf diversen Mehrkampfveranstaltungen im deutschen und internationalen Raum Anwendung.

Faktoren und Mindestleistungen für alle Disziplinen

	Normierungsfaktor a		Mindestleistung b		Progression c	
	Männer	Frauen	Männer	Frauen	Männer	Frauen
100m	25,4347	17,857	18 s	21 s	1,81	1,81
400m	1,53775	1,34285	82 s	91,7 s	1,81	1,81
1500m	0,03768	0,02883	480 s	535 s	1,85	1,88
Hürden	5,74352	9,23076	28,5 s	26,7 s	1,92	1,835
Weitsprung	0,14354	0,188807	220 cm	210 cm	1,4	1,41
Hochsprung	0,8465	1,84523	75 cm	75 cm	1,42	1,348
Stabhoch	0,2797	0,44125	100 cm	100 cm	1,35	1,35
Kugel	51,39	56,0211	1,5 m	1,5 m	1,05	1,05
Diskus	12,91	12,3311	4 m	3 m	1,1	1,1
Speer	10,14	15,9803	7 m	3,8 m	1,08	1,04

Beispiel: Ralf Stelzer über 100 m

Athlet: Ralf Stelzer
 Altersklasse: M 45
 Disziplin: 100 m
 Leistung: 13,56 s

Normierungsfaktor a: 25,4347
 Mindestleistung b: 18 s
 Progression c: 1,81
 Altersklassenfaktor: 0,9287

$$\text{Punktzahl} = 25,4347 \cdot (18\text{s} - [13,56\text{s} \cdot 0,9287])^{1,81} = 539 \text{ P.}$$

mit Altersklassenfaktor
 korrigierte Leistung:
 $13,56\text{s} \cdot 0,9287 = 12,59\text{s}$
 altersunabhängige Leistung

Punkteberechnung

Punkteberechnung im Zehnkampf bis jetzt:

Für Lauf-Wettbewerbe:

$$\text{Punktzahl} = a \cdot (b - \text{Leistung})^c$$

Für Wurf- und Sprung-Wettbewerbe:

$$\text{Punktzahl} = a \cdot (\text{Leistung} - b)^c$$

Punkteberechnung im Zehnkampf mit neuer Altersklassenwertung:

In der neuen Altersklassenwertung wird die Leistung vor der Berechnung der Punkte mit einem Altersklassenfaktor multipliziert.

Für Lauf-Wettbewerbe:

$$\text{Punktzahl} = a \cdot (b - [\text{Leistung} \cdot \text{Faktor}])^c$$

Für Wurf- und Sprung-Wettbewerbe:

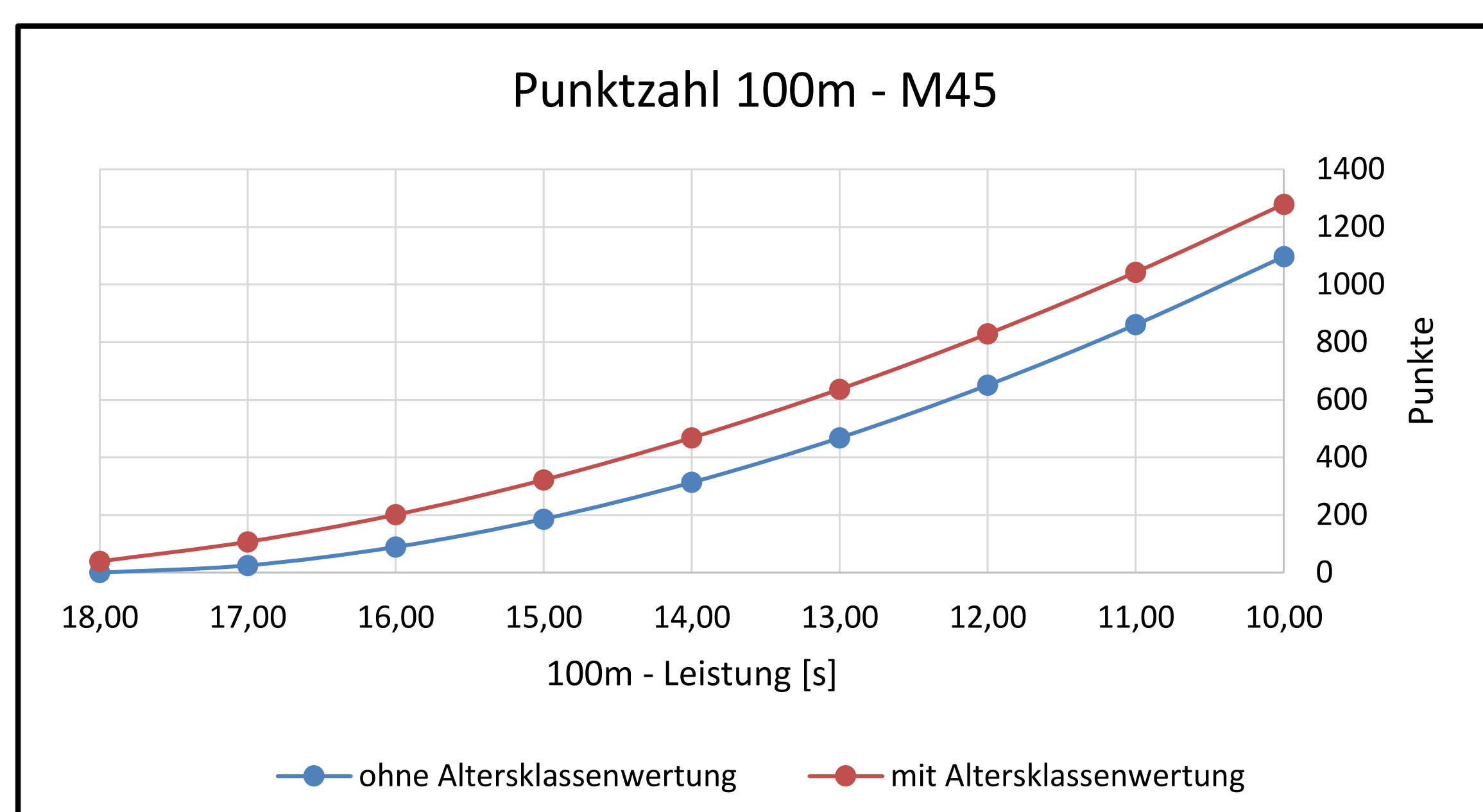
$$\text{Punktzahl} = a \cdot ([\text{Leistung} \cdot \text{Faktor}] - b)^c$$

Übersicht über alle Altersklassenfaktoren

Disziplin	Männer														
	M	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100+
100m	1,0000	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782	0,7409	0,6967	0,6423	0,5735	0,4850	0,2735
400m	1,0000	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,7460	0,6984	0,6363	0,5548	0,4485	0,3114	0,2469
1500m	1,0000	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079	0,6556	0,5920	0,5121	0,4095	0,2759	0,1908
Hürden	1,0000	0,9686	0,9463	0,9223	0,8965	0,8685	0,8379	0,8042	0,7665	0,7238	0,6744	0,6155	0,5419	0,4405	0,2279
Weitsprung	1,0000	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482	1,8021	1,9876	2,2158	2,5031	2,8760	6,4392
Hochsprung	1,0000	1,0260	1,0486	1,1022	1,1617	1,2280	1,3025	1,3869	1,4832	1,5943	1,7241	1,8779	2,0635	2,2925	3,5000
Stabhoch	1,0000	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949	1,8733	2,0938	2,3730	2,7382	3,262	4,8547
Kugel	1,0000	1,0372	1,1137	1,2023	1,1721	1,2706	1,2482	1,3607	1,2806	1,3993	1,5053	1,6866	1,9535	2,4044	3,3512
Diskus	1,0000	1,0143	1,1014	1,2049	1,0218	1,1103	1,0628	1,1637	1,2781	1,4332	1,6441	1,9508	2,4402	3,3478	5,6116
Speer	1,0000	1,0126	1,0862	1,1716	1,2278	1,3380	1,4140	1,5620	1,6801	1,8932	2,0952	2,4378	2,9137	3,6206	8,7034

Disziplin	Frauen														
	W	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100+
100m	1,0000	0,9900	0,9548	0,9196	0,8844	0,8492	0,8140	0,7788	0,7396	0,6950	0,6420	0,5760	0,4908	0,3786	0,2706
400m	1,0000	0,9799	0,9391	0,8983	0,8575	0,8167	0,7715	0,7201	0,6602	0,5889	0,5026	0,3969	0,2665	0,2132	0,1625
1500m	1,0000	0,9872	0,9457	0,9042	0,8627	0,8212	0,7759	0,7242	0,6635	0,5912	0,5047	0,4014	0,3140	0,1999	0,1698
Hürden	1,0000	0,9906	0,9508	0,9084	0,8630	0,8140	0,7607	0,7020	0,6362	0,5609	0,4712	0,3560	0,2657	0,1400	0,1000
Weitsprung	1,0000	1,0500	1,1101	1,1776	1,2538	1,3405	1,4400	1,5557	1,6943	1,8695	2,1645	2,9154	3,2696	4,4235	7,5200
Hochsprung	1,0000	1,0512	1,1036	1,1614	1,2256	1,2973	1,3779	1,4708	1,5795	1,7094	1,8681	2,0673	2,3261	2,6766	3,2000
Stabhoch	1,0000	1,0820	1,1451	1,2159	1,2961	1,3877	1,4932	1,6160	1,7854	2,0333	2,4342	3,2020	4,8402	5,4547	6,0588
Kugel	1,0000	1,0368	1,1100	1,1943	1,2607	1,3706	1,5015	1,6600	1,8559	1,8324	2,0742	2,3894	2,8176	3,4328	4,3917
Diskus	1,0000	1,0368	1,1150	1,2058	1,3128	1,4407	1,5961	1,7927	2,0542	2,1546	2,5220	3,0404	3,8270	5,1626	7,9302
Speer	1,0000	1,0621	1,1475	1,2479	1,3147	1,4482	1,6118	1,8171	2,0992	2,2794	2,7129	3,3500	4,3782	6,3171	11,3370

Vergleich der Wertungen



Das Orga-Team

Liebe Jederfrauen und Jedermänner

wir freuen uns sehr, dass ihr auch in diesem Jahr wieder den Weg zu unserem Hamburger Jedermann-Zehnkampf gefunden habt. Mit diesem Poster haben wir versucht, euch die neue Altersklassenwertung ein wenig näher zu bringen, die wir auf vielfachen Wunsch in diesem Jahr eingeführt haben. Sie führt zu einer besseren Vergleichbarkeit verschiedener Altersstufen und stellt somit für viele Athleten eine neue Zehnkampf-Herausforderung dar. Durch die Umstellung hat nun jede Altersklasse einen eigene Punktetabelle zur Schätzwertung. Achtet also darauf, dass ihr die Tabelle mit der richtigen Altersklasse erwischt habt.

Wir freuen uns auf einen tollen Zehnkampf mit euch
 Euer JMZK Orga-Team